



**Kanton Zürich
Sportamt**

J+S-Kindersport Ausbildung

Spezialkurs für schulergänzende Tagesstrukturen



J+S-Kindersport Leiterausbildung

«J+S-Leiterinnen und -Leiter Kindersport...

ermöglichen Kindern Bewegung vielseitig zu erfahren, breite Bewegungsgrundlagen zu erlangen und das vorhandene Bewegungsrepertoire zu erweitern. [...]» Quelle: www.jugendundsport.ch

Jugend+Sport bietet Ausbildungskurse für Sportleiterinnen und -leiter auf zwei verschiedenen Altersstufen an, 5 bis 10 Jahre (Kindersport) und 10 bis 20 Jahre (JugendSport). Die J+S-Kindersport Ausbildung eignet sich inhaltlich besonders gut für Personen, die im Rahmen der schulergänzenden Betreuung Kurse anbieten möchten.

Was ist eine J+S-Kindersport Ausbildung?

Der Kurs bietet eine polysportive auf Bewegungsgrundformen aufbauende Ausbildung und befähigt zur Durchführung von Sportkursen im Rahmen des nationalen Sportförderprogramms Jugend+Sport (J+S) mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren. Kursteilnehmende lernen vielseitig, spielerisch und kindgerecht zu unterrichten. Sicherheitsaspekte im Umgang mit Geräten in der Turnhalle sowie Spielideen und Trainingsformen für heterogene Gruppen sind zentrale Kursinhalte.

Wie lange dauert die J+S-Kindersport Ausbildung?

Die Grundausbildung zur J+S-Kindersportleiterin bzw. zum J+S-Kindersportleiter dauert 6 Tage, die am Stück oder verteilt auf zwei Kursteile besucht werden.

Wer kann die J+S-Kindersport Ausbildung absolvieren?

Zugelassen sind alle Personen ab dem 18. Lebensjahr, die Kindern gerne eine vielseitige Grundausbildung im Sport vermitteln möchten.

Sind Vorkenntnisse notwendig?

Es werden keine spezifischen Vorkenntnisse erwartet.

Erwartet werden Freude an der Anleitung von sportlichen Aktivitäten mit Kindern sowie das Interesse, Kindern eine möglichst vielseitige motorische Grundausbildung zu ermöglichen.

Der Kurs findet in der Sporthalle und in Sportkleidung statt.

Gibt es eine Prüfung?

Die Teilnehmer schreiben eine Prüfung zu den theoretischen Kursinhalten und führen eine Unterrichtssequenz zur Demonstration der methodischen Kompetenzen durch.



Spezialkurs J+S-Kindersport für Tagesstrukturen

Das kantonale Sportamt bietet im Frühling 2019 eine J+S-Kindersport-Ausbildung für Tagesstrukturen an. Der Spezialkurs richtet sich an Personen, die im Rahmen der schulergänzenden Betreuung (z.B. in der Tagesschule, im Hort, im Mittagstisch) Sportkurse für Kinder von 5 bis 10 Jahren anbieten und leiten möchten. Die Kursinhalte sind speziell auf diese Zielgruppe ausgerichtet.

Der Kurs wird in zwei Teilen durchgeführt.

1. Teil: 05. bis 08. April 2019 in Zürich (Kursbeginn Freitag 18:00 Uhr)

2. Teil: 24. bis 26. Mai 2019 in Zürich (Kursbeginn Freitag 18:00 Uhr)

Es müssen beide Kursteile besucht werden.

Am Freitag findet jeweils nur am Abend Unterricht statt, an den übrigen Kurstagen ganztags.

Kosten: Die Kurskosten werden vollumfänglich durch das kantonale Aktionsprogramm zu Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen übernommen. Eine allfällige Abmeldung muss 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Ansonsten wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 Franken verrechnet.

Anerkennung: Die Anerkennung als J+S-Leiterin oder J+S-Leiter Kindersport berechtigt zur Durchführung von Sportkursen mit 5- bis 10-Jährigen in der Schule, der schulergänzenden Betreuung sowie im Sportverein.

Anmeldung: Über das kantonale Sportamt oder direkt via J+S-Coach der Schule/Gemeinde

Erwerbsausfallentschädigung (EO): Teilnehmende dieses Kurses haben Anspruch auf EO.

Kontakt:

Die Mitarbeitenden des kantonalen Sportamts stehen bei Fragen zu J+S, zur Ausbildung von J+S-Leiterpersonen sowie zu weiteren Kursdaten gerne zur Verfügung.

info@sport.zh.ch oder 043 259 52 52

Weitere Informationen finden Sie unter **www.schulsport.zh.ch > Tagesstrukturen**

Sportamt des Kantons Zürich
Neumühlequai 8
Postfach
8090 Zürich
Telefon +41 43 259 52 52
info@sport.zh.ch
www.sport.zh.ch

August 2018

Unterstützt durch:



Gesundheitsförderung
Schweiz

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich